Самарская региональная благотворительная общественная организация «Реабилитация наркозависимых» («РЕМАР»)

По всем вопросам: +7 846 221- Дополнительный. тел.: +7 903 301-14-91

**Этапы программы реабилитации**

**1**

**ЗНАКОМСТВО И ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА**

1. Консультативный период

*- Информирование и мотивация на участие в программе*

Информирование и мотивация на участие в программе. В ходе этого этапа информация о деятельности организации распространяется среди наркозависимых и их ближайшего окружения, через средства массовой информации, путем личного общения, через учреждения социально-медицинского обслуживания и учета (наркодиспансеры, УИНы). Зная психологию и образ жизни наркозависимых, мы не ждем, пока они к нам обратятся, но сами находим их и предлагаем помощь. Знакомимся, строим доверительные отношения в их среде. Как показывает практика, такой способ гораздо эффективнее пассивного ожидания.

Этим делом в "Исходе" занимаются сотрудники и волонтеры из числа бывших зависимых, успешно прошедших курс реабилитации наркоманов и работающих консультантами программы, а также выходцы из реабилитационных центров, проходящие этап социальной адаптации в городе. Они хорошо знают наркотическую субкультуру, имеют опыт неформального общения с зависимыми, легко проникают в закрытую для посторонних среду. Им не нужно много слов, чтобы понять друг друга, ведь "рыбак рыбака видит издалека". Пожалуй, ни что не вселяет в наркомана и его ближних такую надежду на возможность выздоровления, как бывший наркоман, у которого получилось бросить и жить нормально. Личное свидетельство является также мощным мотивационным фактором для зависимых людей, побуждающим их к участию в программе реабилитации.

*- Подготовительный (предреабилитационный) этап*

*Подготовительный (предреабилитационный) этап предшествует реализации Программы реабилитации. Он начинается с периода обращения пациента за помощью, когда на началах добровольности и открытости, обычно в присутствии родственников, пациент дает информацию о самом себе и специалисты (психологи, волонтеры) устанавливают первоначальный статус пациента и форму зависимости. На этом этапе отношений семье предоставляется исчерпывающая информация о Программе «Исход», разъясняются её основные принципы, правила, сроки восстановления, условия, религиозная направленность, конфессиональная принадлежность и т. д. Параллельно осуществляется первичная мотивация пациента и его родственников на участие в продолжительном, многоэтапном реабилитационном процессе. Прорабатываются интересующие вопросы. Родственникам предоставляются консультации и материалы по проблемам «созависимости», т. е. о конструктивных способах восстановления здоровья пациента и семейных отношений. Подготовительный консультативный период продолжается до тех пор, пока у зависимого не возникнет желание изменить образ жизни и пройти курс реабилитации по программе «Исход».*

*Хотя на первый взгляд истории наркоманов похожи, не бывает одинаковых людей и одинаковых семейных ситуаций. В каждом случае необходим индивидуальный подход. От него во многом зависит успех будущей реабилитации. Подготовительный, консультативный период длится от нескольких дней или недель до нескольких месяцев. В это время вырабатывается стратегия взаимодействия с семьей, решаются организационные вопросы, связанные с отъездом в реабилитационный центр.*

1. Первичное семейное консультирование​

*Подготовка семьи к участию наркозависимого в программе реабилитации*

***Алкоголизм или наркомания - это серьезная семейная проблема, избавление семьи может начаться с любого её члена!****Причем вовсе необязательно, что это будет сам зависимый. Его, как правило, трудно застать дома, часто он бывает не в состоянии разговаривать из-за опьянения или по причине ломок. Но даже если удается встретиться и поговорить, то оказывается, что он вовсе отрицает наличие у него проблем, перекладывает вину на других людей или обстоятельства, испытывает ложную уверенность в том, что может сам бросить и в любое время. Многолетний опыт работы с наркозависимыми показывает, что возможность их привлечения ;в программу реабилитации и успешность её прохождения в будущем напрямую зависит от правильно выбранной позиции близких и родственников.*

*Дело в том, что за время длительного употребления наркотиков или алкоголя одним из членов семьи, в ней складывается определенная система отношений, основанная на стремлении родственников приспособиться к существующему положению вещей. Не имея достоверных сведений о психологии зависимости и о том, как себя вести в отношениях с больным, близкие пытаются всячески ему помочь. Ставят его в центр внимания, выручают из неприятностей, связанных с употреблением, выплачивают долги, скрывают его дела от окружающих, устраивают на работу, под разными предлогами дают деньги и т.д. Со временем все материальные и эмоциональные ресурсы семьи служат наркоману и его интересам.*

*В такой ситуации очень сложно бывает привлечь зависимого в реабилитационную программу. Сегодня большинство специалистов понимают, что распутывать этот сложный комплекс внутрисемейных отношений следует именно с неупотребляющих родственников.*

***Для этого, с самых первых встреч, консультанты служения "Исход" стараются установить диалог со всеми заинтересованными и наиболее авторитетными членами семьи наркозависимого.****Учитывая занятость и моральную усталость таких людей, наши консультанты совместно с ними вырабатывают удобный график встреч и посещений, обеспечивают семьи доступными материалами и пособиями для домашнего изучения, договариваются о возможности общения по телефону. В рамках такого взаимодействия сотрудники программы помогают родственникам зависимого освоить конструктивные способы взаимоотношений с ним, создать такую внутрисемейную ситуацию и атмосферу, которая наиболее соответствует их потребностям и интересам. Семейное консультирование осуществляется с учетом традиций семьи, индивидуальных особенностей всех её членов, по принципам взаимоуважения и доверия.*

***Повторимся: для успешного привлечения наркозависмого к прохождению им полного курса реабилитации необходимо активное участие семьи на всех этапах программы***

1. Трехдневная подготовка​

*Трехдневная подготовка*

Так называемая **"трехдневная подготовка" завершает подготовительный этап**для наркозависимых, которые приняли решение участвовать в программе социальной реабилитации "Исход" и ехать в центр.

**Трехдневная подготовка, по сути, уже начало реабилитации, её первый маленький шаг.** Пациенту перед отправкой в реабилитационный центр рекомендуется трехдневное проживание на квартире консультативной волонтерской группы, где он утверждается в своем решении, воздерживается от употребления ПАВ и курения, еще раз на «трезвую голову» подробнее знакомится со всеми правилами, условиями жизни центра и его программой. Получает ответы на все интересующие вопросы, знакомится с наглядными материалами по программе (видео ролики, полиграфическая продукция).

После прохождения этого этапа, пациент заполняет и подписывает соответствующие соглашения. Тем временем сотрудники служения, в совете с семьей и с учетом всех обстоятельств, определяются с конкретным регионом и центром, в который он отправится, договариваются с принимающей стороной, покупают билеты и подбирают сотрудника центра, который будет осуществлять сопровождение.

Такая мера предусмотрена в связи с частыми отказами зависимых продолжить дальнейшую реабилитацию при первых признаках абстиненции, чтобы сэкономить время и деньги семьи, связанные с отъездом в центр, а также для возможности проведения «трезвых» консультаций и принятия окончательного решения.

Если при обращении с просьбой о включении в Программу «Исход», наркологические больные находятся в состоянии наркотического/алкогольного опьянения или у них выявляются признаки абстинентного синдрома, то они направляется в стационарное наркологическое отделение диспансера или наркологической больницы для проведения дезинтоксикационных лечебных мероприятий. После выписки из больницы и письменного заявления о добровольном согласии на участие в Программе пациент направляется в ТС.

В тех случаях, когда пациенты обращаются за помощью и не проявляют признаков наркотического опьянения или других расстройств, вызванных употреблением ПАВ, то при их добровольном согласии они сразу направляются в ТС.

После принятия решения, с пациентом проводится психологическая диагностика, цель которой заключаются в следующем:

• определить специфику психической зависимости;

• выявить мотивационные ресурсы на участие в реабилитационной программе и скрытую мотивацию к выздоровлению;

• определить состояние высших психических функций;

• определить психоэмоциональное состояние и личностные особенности пациента;

• выявить особенности взаимоотношений со значимым социальным окружением.

1. Отправка в центр, сопровождение​

*Отправка в центр, сопровождение*

По окончании подготовительного этапа и прохождения трехдневной подготовки, а также после принятия твердого добровольного решения о прохождении программы социальной реабилитации "Исход", участник направляется в центр.

В центре обязательно должно быть получено соответствующие направление от стороны отправителя и информация по его нахождению в коллективе, чтобы принимающая сторона могла верно сориентироваться при распределении нового человека. Никто не может быть принят в центр без& такого направления!

Непосредственно перед отъездом для прохождения программы участник делает предварительную сверку с сотрудником консультативного пункта о наличии у него всех необходимых документов для прохождения программы социальной реабилитации (направление со стороны отправителя, результаты первичной психодиагностики, медсправки, документ, удостоверяющий личность). Также ему разъясняются правила поведения в дороге, в особенности о недопустимости брать с собой (или прятать в личных вещах) алкоголь или наркотики.

В случае несоблюдения новым участником правил поведения на пути в центр или нарушения взятых на себя обязательств, сопровождающий сотрудник программы оставляет за собой право прекратить сопровождение и вернуться назад. В таком случае участник не будет принят в реабилитационный центр "Исход".

Сопровождение осуществляется до того места, где новый участник программы будет встречен сотрудниками реабилитационного центра.

Со временем, в случае если участник захочет прервать курс реабилитации и уехать из центра домой, обратное сопровождение не осуществляется. Такого участника доставляют на вокзал, покупают билет и сажают на транспорт, обязательно предупредив родственников и отправивших его сотрудников о выходе участника из программы и отъезде.

**2**

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ​**

1. Общая информация

*- Как живут в реабилитационных центрах*

Центр для наркозависимых «Исход» - это сплоченный коллектив, где царит особая атмосфера. Участники коллектива стараются всячески поддерживать друг друга, поскольку зачастую одинокой веры недостаточно для преодоления столь серьезной проблемы как наркотическая зависимость. Только объединившись можно победить недуг, начать новую жизнь и очистить ее от наркотического дурмана. В коллективе центра наркозависимых «Исход» наблюдается атмосфера дружбы и единства, что и необходимо для успешного завершения программы.

Каждый центр для лечения наркозависимых размещается в арендуемом доме, где созданы все необходимые условия для комфортного проживания, отдыха, труда и учебных занятий. В основном дома располагаются за городом, чтобы пациенты не были поглощены городской суетой, имели возможность дистанцироваться от раздражителей, а также, больше времени проводить на свежем воздухе.

*- Как осуществляется лечение наркомании*

Во всех центрах «Исход», вне зависимости от месторасположения, действует единый курс реабилитации. Пациенты центров принимают участие в групповых и индивидуальных тренингах, творческих вечерах и других культурных мероприятиях, которые заново формируют в каждом наркозависимом человеке когда-то загубленную личность;

Лечение наркомании в центрах реабилитации «Исход» также проводится с помощью духовной составляющей. Участники программы приобщаются к христианскому учению, которое базируется на любви к ближнему и желании жить праведной жизнью, как и описано в Священном Писании;

Участники программы должны придерживаться определенного режима и распорядка дня, следовать правилам, принятым в центрах, т. е. полностью отказаться от употребления одурманивающих веществ, воздерживаться от сексуальных связей на время проживания в сообществе, выполнять посильную работу, заниматься самообразованием, принимать участие в тренингах и других мероприятиях, обслуживать себя и помогать в этом другим, если возникает такая необходимость. Совместное проживание пациентов и сотрудников центра, общие интересы и быт делают коллектив сплоченным, что положительно влияет на пациентов в целом и в отдельности;

Лечение наркомании в центрах реабилитации «Исход» исключает физическое или психологическое насилие, каждый участник программы самостоятельно приходит к решению пройти лечение;

Устройство центров в основном зависит от самих пациентов, поскольку на их плечи ложится ответственность за организацию дежурства и проведение мероприятий, расход денежных средств (покупка продуктов и необходимых предметов гигиены), поддержание чистоты в центре. Участники все делают самостоятельно, но под присмотром куратора, что регламентировано действующими правилами программы. Таким образом каждый член сообщества получает свою долю ответственности;

В центре действует схема взаимопомощи: новички занимаются лишь самообслуживанием, участием в тренингах, индивидуальных занятиях и самоподготовкой. Их старшие товарищи наделяются более весомыми полномочиями – они занимаются посильной учебной или трудовой деятельностью, берут на себя организацию мероприятий, помогают новичкам адаптироваться в новых условиях. Такой подход к распределению ролей позволяет выработать в участниках программы навыки общения с другими членами сообщества, что поможет в дальнейшей адаптации в социуме.

1. Распорядок дня и недели

- *Распорядок на неделю*

#### ****ПОНЕДЕЛЬНИК****

* 7-00 Подъем
* 7-30 Разминка, орг.вопросы дня
* 8-00 Молитва
* 9-00 Завтрак
* 10-00 Чтение Библии по плану и общение
* 12-00 Занятие по развитию познавательных способностей
* 14-00 Обед
* 15-00 Работы (подготовка к группе)
* 17-00 Группа (живое зеркало)
* 19-00 Ужин, личное время
* 20-30 Вечернее общение (подведение итогов дня, обратная связь)
* 22-00 Молитва
* 23-00 Отбой

#### ****ВТОРНИК****

* 7-00 Подъем
* 7-30 Разминка, орг. вопросы дня
* 8-00 Молитва
* 9-00 Завтрак
* 10-00 Чтение Библии по плану и общение
* 12-00 Приезд служителей (общение)
* 14-00 Обед
* 15-00 Работы
* 17-00 Спортивные мероприятия
* 19-00 Ужин, личное время
* 20-30 Вечернее общение (подведение итогов дня, обратная связь)
* 22-00 Молитва
* 23-00 Отбой

#### СРЕДА

* 7-00 Подъем
* 7-30 Разминка, орг. вопросы дня
* 8-00 Молитва
* 9-00 Завтрак
* 10-00 Чтение Библии по плану и общение
* 12-00 Тематическое изучение Писания
* 14-00 Обед
* 15-00 Работы (подготовка к группе)
* 17-00 группа (живое зеркало)
* 19-00 Ужин, личное время
* 20-30 Вечернее общение (обратная связь)
* 22-00 Молитва
* 23-00 Отбой

#### ЧЕТВЕРГ (ПОСТ)

* 7-00 Подъем
* 7-30 Разминка, орг. вопросы дня
* 8-00 Молитва
* 9-00 Завтрак
* 10-00 Чтение Библии по плану и общение
* 11-00 Общение по домашнему заданию
* 12-30 Урок "Основы христианства"
* 14-00 Обед
* 15-00 Работы по дому
* 17-00 Социально-психологический тренинг
* 19-00 Ужин, личное время
* 20-30 Вечернее общение (подведение итогов дня, обратная связь)
* 22-00 Молитва
* 23-00 Отбой

#### ПЯТНИЦА

* 7-00 Подъем
* 7-30 Разминка, орг. вопросы дня
* 8-00 Молитва
* 9-00 Завтрак
* 10-00 Чтение Библии по плану и общение
* 12-00 Занятия по практическому применению духовных принципов
* 14-00 Обед
* 15-00 Работы (подготовка к группе)
* 17-00 Группа (живое зеркало)
* 19-00 Ужин, личное время
* 20-30 Вечернее общение (подведение итогов дня, обратная связь)
* 22-00 Молитва
* 23-00 Отбой

#### СУББОТА

* 8-00 Подъем
* 8-30 План проведения выходных
* 9-00 Молитва
* 9-30 Завтрак
* 10-00 Чтение Библии по плану (самостоятельно). Богослужение (общение с пастором)
* 14-00 Обед
* 15-00 Спортивный день; тихий час; просмотр художественных фильмов
* 19-00 Ужин, личное время
* 20-00 Познавательные викторины
* 22-00 Молитва
* 00-00 Отбой

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ

* 8-00 Подъем
* 8-30 Чтение Библии по плану (самостоятельно)
* 9-00 Молитва
* 10-00 Завтрак Режим Выходного дня: Посещение церковных богослужений, личное время, чтение, творчество, поездки в город, тихий час.
* 14-00 Обед; художественные фильмы, просмотр истории России на DVD
* 19-00 Ужин, личное время
* 20-00 Творческий вечер
* 22-00 Молитва
* 23-00 Отбой

1. Описание занятий центра

*- Мотивационные беседы*.

Цель: Мотивация членов группы к участию в занятиях.

Мотив — движущая сила человеческого поведения и его деятельности, поэтому, самым главным и важным делом при проведении всех наших занятий с людьми является поддержание высокого уровня мотивации, личной заинтересованности и вовлеченности всех участников.

Иными словами, для получения желаемых результатов: перемен в характере и жизни нужна ВЕРА, не абстрактная вера, а конкретная уверенность в пользе и необходимости проводимых мероприятий. Для успешного прохождения курса социальной реабилитации и развития нам необходимо помочь всем участникам глубоко осознать свои внутренние и внешние проблемы, их причины, а главное необходимость серьёзных усилий и большой работы над собой для их устранения. Наша первая задача - вдохновить всех участников программы принимать активное участие во всех без исключения событиях внутренней жизни центра! Сделать это возможно только с помощью личного примера, убедительной аргументации и подтверждением из Слова Божьего!

*- Занятия на развитие познавательных способностей (IQ-тесты)*

Цель урока: умственное пробуждение, развитие логического мышления, сообразительности, памяти.

Проведение занятий помогает закрепить в памяти участников множество способов решения задач, научиться быстро применять их и переносить такой образ мышления в повседневную жизнь. Активное участие в выполнении заданий обеспечивает интенсивную работу мозга и приток крови в этот важный орган! Общий уровень IQ значительно повышается, со временем решения даются быстрее и проще.

Способ проведения:

Занятия проводятся один раз в неделю по понедельникам, с 17ч до 19ч, и представляют из себя групповую работу по решению устно или письменно, математических, графических, логических, словесных и других заданий с различными способами постановки задач. Упражнения направлены на общее развитие познавательных способностей, сообразительности, памяти, логики, интеллекта, скорости и качества мышления. В начале проводится общий групповой урок, где задания на доске или устно под запись сообщаются всему классу. Дается время на обдумывание, до поступления от участников первых версий ответов или догадок. Когда у каждого появляется своя версия ответа или ее окончательное отсутствие, ведущий сообщает правильный ответ, и подробно объясняет способ решения, после чего все переходят к следующему заданию.

*- Групповой психологический тренинг*

Целями занятий являются:

- формирование у реабилитантов навыков успешной психосоциальной адаптации, пересмотр сложившейся системы ценностей и приоритетов, выработка новых;

- обсуждение проблем, с которыми участники сталкиваются в реальных условиях, помощь участникам в развитии эмоционально-волевой сопротивляемости, применение полученных знаний вне группы;

- совершенствование коммуникативных умений для более эффективного взаимодействия с другими людьми в конкретных ситуациях, приобретение адекватной самооценки и уверенности в себе;

- овладение умениями верной оценки индивидуальных, групповых и организационных проблем: разрешение конфликтных ситуаций в группе и укрепление групповой сплоченности

*- Тренинговое занятие "Основы христианского вероучения*"

Тренинг представляет собой занятия по изучению основ христианства: покаяние, крещение, природа человека, отношения с Богом, заповеди, образ жизни верующего, церковный порядок и т.д. Уроки целиком основаны на Св.

Писании, и соответствуют церковным доктринам. Уроки проводятся по четвергам, в день поста, во время дневного чтения Библии как обычно группа собирается вместе, совершается молитва. Наставник проводит занятие, опираясь на конспект из методического пособия.

*- Познавательные Викторины*

Викторины проводятся один раз в неделю по субботам с 20.00 до 22.00 часов, по такому порядку в месяц: одна библейская, одна развивающая, одна игра слов, и одна "гора знаний" на эрудицию.

Вопросы подбираются разнообразные из всех областей знаний человека, соответственно среднего уровня участников, доступные для решения, но не слишком простые. Викторины хорошо развивают память, эрудицию, учат ориентироваться в Библии

*- Творческий Вечер*

Творческие вечера - это групповые, игровые тренинги, одна из наиболее популярных и упрощенных модификаций психодрамы.

Участники разыгрывают определённые сценарии, небольшие эпизоды, задания, пробуя себя в разных психологических ролях. Основной задачей таких «игровых вечеров» является развитие творческого потенциала, коммуникативных функций и коррекция навыков общения, снятие «зажимов» и «комплексов». Игровая, развлекательная форма проведения очень удобна, она позволяет легко вовлечь в процесс участников и является основным стимулом на протяжении всего занятия. Как правило, вечера проходят в форме соревнования между участниками, либо составленными из них командами, только соревнуются они в сообразительности, общительности, изобретательности, лучшем взаимопонимании и других положительных способностях. В процессе такого взаимодействия участники получают массу приятных впечатлений, приобретают и развивают полезные навыки, закрепляя их в своем сознании. Во время проведения творческих вечеров возникает атмосфера единства, открытости, забываются обиды, конфликты, непонимание

*- Тематическое изучение Св. Писания*

Такой способ изучения Св. Писания необходимо сопоставлять с текущим моментом жизни центра, с его актуальными духовными потребностями и запросами, чтобы он являлся как бы ответом на вопрос и соответствовал насущным проблемам.

Проводится в любой удобный день во время дневного изучения Библии.

Способ проведения: Центр делится на группы, как для привычного «чтения Слова», отличие заключается в том, что группы получают задание от старшего центра или его помощника по изучению Слова Божьего, читать и общаться по определенным местам из Писания, которые объединяет одна общая тема, например: Вера, Молитва, Уважение к старшим или Послушание. При этом сама тема не называется, определить её должны сами участники в процессе чтения и обсуждения. Это стимулирует интерес и помогает обобщать и усваивать библейские знания.

Обычно для тематического изучения дается 5-7 мест Писания или отрывков из разных книг Библии: Евангелий, апостольских Посланий, книг Ветхого Завета. Так, чтобы хватило часа на полтора чтения и обсуждения, затем группы собираются вместе и устраивают общение на тему, которая была заложена в задании

*- Тренинговые занятия по практическому применению духовных и нравственных принципов*

Суть занятий состоит в групповом общении и рассуждении над действием известных всем духовных правил, законов и принципов в повседневной, трудовой и общественной жизни.

Тренинговые занятия освещают следующие темы: «Как научиться правильно распоряжаться временем», «Как повысить стрессоустойчивость», «Как быть честным и порядочным в делах», «Как достойно вести себя в сложных ситуациях». Эти и многие другие темы помогают участникам занятий понять всю практическую пользу христианского поведения, образа мыслей и веры, показывают, что библейское учение - не просто какое-то абстрактное и устаревшее знание, а самый верный и актуальный жизненный путеводитель. Сама форма проведения занятий, делает их живыми и интересными

*- Синемалогия*

Просмотр тематических художественных фильмов или документальных фильмов по Истории России на DVD с последующим обсуждением в группе.

Цель показа таких фильмов - воспитание национального самосознания и чувства патриотизма, основанного на знании истории собственного народа. В сборник по синемалогии вошли фильмы и передачи по истории России, охватывающие исторический период от образования Руси в 862 году до начала 20 века: графические фильмы канала ТВЦ «История Государства российского» по Н.М.Карамзину, цикл передач Л. Парфенова «Российская Империя» НТВ и серия документальных фильмов «Россия ХХ век» ТК Новое Время. Эти видеопросмотры позволят обновить в памяти основные события истории Русского Государства и их последовательность, понять особенности культурного и политического развития России, роль отдельных личностей и событий в её судьбе.

*- Вечерняя ежедневная рефлексия*

Каждый день, вечером с 20.00 до 22.00 (кроме выходных) все члены центра собираются в общем зале для проведения «вечерней групповой рефлексии».

В это время на группе все участники, в том числе новички, дают «обратную связь», общение и подведение итогов прожитого дня, обсуждаются проблемы или достижения во взаимоотношениях, прорабатываются отдельные ситуации. Принимаются на общее обсуждение вопросы и предложения участников центра, планируются и ставятся цели на следующий день.

*- Групповые психокоррекционные занятия*

Эти занятия проводятся три раз в неделю по два часа. Их цель - организация и проведение группового общения, направленного на формирование здоровой атмосферы в центре, через приведение участников к единому объективному восприятию действительности.

Цель тренинга – обучение членов группы конструктивным и честным способам взаимоотношений, выражения и принятия критики или поощрения, распознаванию и устранению факторов зависимости. Вовлечение всех участников в активную позицию, демократизация процесса реабилитации, выведение «из тени во свет» групповых отношений и личных состояний участников, проработка в группе значимых личных и коллективных проблем. Развитие терпимости, лучшего понимания друг друга и процесса реабилитации в целом. Установление правдивых, открытых, продуктивных отношений между всеми участниками центра. Цель достигается через установление и развитие обратной связи между членами группы, рассмотрение и понимание христианских духовных принципов и способов отношений, сравнение их с прошлым жизненным опытом. Практическое применение в группе полученных знаний и навыков по освобождению сознания от ложных установок, неверных способов отношений и разрушительных паттернов поведения с использованием группового влияния. Перенос этих навыков в повседневную жизнь.

1. Условия перехода к следующему этапу программы

*Переход к этапу социальной адаптации*

Курс социальной  реабилитации «ИСХОД» состоит из двух основных, равных по важности и значению  этапов: первый (стационарный) - это жизнь в центре. Он  длится примерно 6 месяцев.  На этом этапе каждый имеет возможность глубоко пересмотреть свою жизнь,  характер, привычки, отказаться от всего вредного и разрушительного и принять новую систему порядка, ценностей, приоритетов и отношений в соответствии с духом христианского вероучения и здравым смыслом. Затем наступает время посмотреть, у кого что получается и продолжать строить свою жизнь дальше,**переходя к следующему этапу нашего пути: социальной адаптации.**

**Мы называем этот этап СЛУЖЕНИЕМ.**

Залогом успеха, отправной точкой и основанием для нового начинания всегда служит качественное завершение старого! Для работы - это учеба, для счастливой жизни в семье - помолвка, Новому Завету предшествует Ветхий. Поэтому, перед тем как уверенно переходить в  служение каждого участника оценивают на то, чему он научился в центре. Для этого мы определили несколько основных критериев, по которым это можно сделать.

**Критерии для  перехода на следующий этап реабилитации (служение):**

1. **Осознанность** (верная самооценка, сознательный отказ от употребления, желание изменяться, понимание и вера Слову Божьему, понимание, что собой представляет второй этап реабилитации и т.д.).
2. **Приобретенные навыки** (привычка к основным элементам здорового образа жизни: не пить, не курить, не ругаться и т.п., привычка к духовной жизни: молиться, читать Библию и т.д.).
3. **Ответственность в определенном деле, занятии** (реализация ответственности и отношения к служению на деле).
4. **Уровень знаний**(оценивается уровень базовых знаний основ христианского вероучения, правил профилактики срыва, общественных норм поведения).
5. **Эмоциональная уравновешенность** (умение хранить мир и строить отношения с людьми).
6. **Общительность, открытость** (приобретенные навыки здорового общения: открытость, доброжелательность, уверенность, честность и т.д.).
7. **Способность к подотчетности и субординации** (уважительность к другим участникам программы, почитание наставников, руководства программы, пасторов церкви и старших служителей).
8. **Позитивная настроенность,**восприятие дальнейшего пути как возможность  реализоваться.

**3**

**СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ**

1. Общая информация

*- Описание этапа*

**Социальная адаптация -**это обучение здоровому образу жизни в условиях естественной среды обитания, приведение индивидуального и группового поведения в соответствие с нормами и ценностями принятыми в обществе, а также восстановление своего общественного статуса.

**Этот этап нашей программы начинается с переезда участников из реабилитационного центра в город**, но не в свой родной, а в похожий по количеству населения, интенсивности и уровню жизни другой город, где заранее созданы условия для прохождения социальной адаптации. Это делается для того, чтобы избавить участников от негативного влияния старого окружения и ассоциаций, связанных с прошлой жизнью у себя дома. Такой способ организации этого этапа дает возможность участникам снять с себя ярлык "наркомана" или "алкоголика", который навешивает общественное мнение (соседи, знакомые), и таким образом успешнее адаптироваться к условиям жизни в обществе, реализовать навыки, полученные в центре, по новому строить отношения с людьми - все это лучше получается на новом месте.

**Этап социальной адаптации включает в себя:**

* совместное проживание и ведение хозяйства участниками программы и их наставниками в  условиях городской жизни, в квартире или доме служения;
* групповые и индивидуальные занятия, спортивные и культурные мероприятия, самообразование;
* активную социально значимую деятельность (служение);
* обучение трезвым способам взаимоотношений, организации и проведения досуга.

**Этап проходит в условиях большей свободы городской жизни,**обязанности по организации быта, досуга и дел служения распределяются между участниками в соответствии с уровнем  опыта, самостоятельности и ответственности. В группе существует прямая и понятная подотчетность. На этом этапе члены группы учатся переносу знаний и навыков, полученных в центре в реальную жизнь, это позволяет существенно развить и закрепить их, эффективно взаимодействовать между собой, распоряжаться личным временем и деньгами, помогает защитить себя от вредных воздействий и соблазнов в будущем.

Служение " Исход" направлено в первую очередь на помощь самым неблагополучным людям - наркозависимым и алкоголикам, что предполагает частое общение с ними и нахождение в их среде. Именно такая форма служения позволяет участникам адаптационного этапа обрести необходимую эмоционально-волевую устойчивость к алкоголю, наркотикам и другим вредным наклонностям.

**Важно!** Для того, чтобы переход  из центра в служение не был болезненным стрессом  или наоборот поводом к расслаблению внутренней дисциплины, мы практикуем постепенное приобщение новичка к ритму жизни служения.

Каждому новому участнику адаптационного этапа сначала поручают простые и доступные для выполнения задания, такие как совместное с другими членами группы распространение информации о программе среди наркоманов, их привлечение и мотивация на участие в реабилитации, первичное консультирование, самостоятельное решение своих текущих житейских вопросов, другие орг. поручения. В дальнейшем - участие в акциях и других профилактических мероприятиях и проектах проводимых организацией, наставничество над новичками, самостоятельная организация и проведение мероприятий.

**Мы уверены, что обязательное прохождение этапа социальной адаптации**и участие в служении «Исход» дает выздоравливающему человеку возможность  практиковаться в навыках здорового образа жизни и отношений, обрести уверенность в себе, приумножить силы и качества характера, найти настоящих друзей, и самое главное дело и смысл всей своей жизни - Служение Богу и людям!

1. Цели и задачи

*- Цели и задачи этапа социальной адаптации*

**Цели и задачи, которые участники программы ставят перед собой на этом этапе:**

**Для себя**: самообразование и развитие; восстановление своего социального статуса; адаптация в обществе в новом качестве; задача стать активными, самостоятельными, творческими людьми, научиться жить в той свободе и правильности которую получили в центре.

Сюда входит:

1. Всестороннее самообразование.
2. Изучение способов профилактики срыва и методологии служения реабилитации.
3. Практическое служение другим людям.
4. Повышение компьютерной грамотности (курсы).
5. Спортивные, досуговые и культурные мероприятия, отдых.
6. Групповые развивающие тренинги, занятия.
7. Совместные заработки (самообеспечение) и общественно полезный труд.

**Для других**: активная помощь людям, страдающим алкогольной, наркотической, игровой и другими зависимостями и членам их семей, профилактика наркомании в молодежной среде.

Сюда входит:

1. Общение и привлечение зависимых и созависимых.
2. Посещение и служение в больницах, нарко и туб. диспансерах, тюрьмах.
3. Подготовка, отправка, сопровождение зависимых в реабилитационные центры.
4. Участие в  служениях в  церкви.
5. Участие в социальных проектах «Исход».

Способность к служению состоит из многих дисциплин, таких как вера, терпение, знание, общительность, ответственность, послушание, нравственная чистота, самоотдача, жертвенность, внутренняя дисциплина, сострадание. Дана нам эта способность не в законченном виде, но требует упражнения и развития.

**Конечная цель - стать полноценным и активным членом общества:**

Активные люди...  Какие качества их отличают?

**Качества активных людей:**

* Целеустремленность : нацеленность на самые высокие результаты в служении, работе, творчестве, отношениях.
* Конкретность  и внятность в постановке задач и целей перед собой и другими.
* Самообразование и постоянное жизненное развитие. Ученичество. Рост духовный, интеллектуальный.
* Поддержание высоких этических стандартов поведения, общения.
* Открытость и уверенность в общении с людьми.
* Способность к инициативе, ответственности.
* Непосредственное, активное участие в жизни сообщества.
* Субординация, способность к подотчетности своим старшим.
* Пример в служении ближнему. Отношение в группе, забота о людях.
* Поддержание актуальности, значимости и важности служения в сознании членов команды и у других.
* Поддержание и подъем стандарта качества служения и личной жизни.
* Строгость следования предписаниям и правилам служения.
* Попечение о вверенных людях.
* Верность в следовании христианскому вероучению.

**Все вышеперечисленные качества, при условии их устойчивости в характере, показывают способность участника программы к самостоятельной жизни без алкоголя или наркотиков, приводят к завершению курса реабилитации и возможности дальнейшего самоопределения в жизни.**

**4**

**ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РЕАБИЛИТАЦИИ​**

1. Общая информация

*- Центр поддержки наркозависимых — постреабилитационная поддержка*

## Социальная поддержка зависимых после реабилитации

Наркозависимые пациенты, прошедшие программу реабилитации, нуждаются в дальнейшем сопровождении для более мягкой социальной адаптации.

Центр «Исход» оказывает постреабилитационную поддержку всем своим пациентам, а также людям, которые проходили лечение в других центрах. Продолжительность данной Программы помощи не ограничена по времени. Основные направления деятельности – помощь с трудоустройством, жильем, оформлением документов и, конечно же, моральная и психологическая поддержка зависимых и созависимых.

## Пациенты центра – сообщество единомышленников

Эффективность программы постреабилитационной социальной поддержки пациентов кроется в хорошо организованном и сплоченном сообществе людей, избавившихся от своих пагубных зависимостей. Это неформальное объединение не отказывает в членстве и настоящим участникам курса терапии «Исход», только поступившим на лечение. Идейные вдохновители движения – активисты сообщества, желающие сформировать вокруг бывших больных атмосферу здорового образа жизни, интересного общения и взаимопонимания. Самое страшное для человека в период реабилитации и после него – остаться в одиночестве, наедине со своими печалями и переживаниями.

### Реальная деятельность сообщества

Поддержка наркотически зависимых  осуществляется сразу в нескольких направлениях:

* организация регулярных встреч;
* проведение спортивных соревнований;
* досуговые мероприятия и т.д.

Участники сообщества общаются между собой в обычной жизни, делятся своими мыслями и переживаниями. У многих людей появились общие интересы, совместные проекты и т.д. Территориально поддержка после реабилитации  бывших наркозависимых осуществляется в тех населенных пунктах, где открыты представительства «Исхода» или функционируют пункты консультирования больных и членов их семей. Каждый участник Программы «Исход», даже не прошедший полностью курс терапии и реабилитации, может обратиться к сообществу и получить помощь, участие в его жизни неравнодушных единомышленников.

### Кризисы самоопределения после реабилитации

Участники и сотрудники Центра поддержки наркозависимых после реабилитации помогают пациентам отыскать свое место в жизни, ответив на целый ряд вопросов:

* Какую сферу деятельности выбрать?
* Кем работать?
* Откуда получать доход для обеспечения себя и семьи?
* Куда деть освободившееся время?

Самый главный вопрос всех бывших пациентов Центра «Исход» - как не сорваться и не ступить на скользкую дорожку снова? Многие люди желают порвать со своим прошлым, неприятными воспоминаниями и не возвращаются в родной город, к знакомым лицам соседей и бывших друзей. Важность поддержки после реабилитации в незнакомой человеку обстановке сложно переоценить как с физиологической, так и с психологической точки зрения.

Пристрастие к наркотикам сложно «перешагнуть» в глазах общественности, многие люди не верят в исцеление человека и относятся к нему с недоверием. Усугубляется ситуация и тем фактом, что с учета в наркологическом диспансере снимают лишь по истечении 5 лет трезвости, что является препятствием для поиска хорошей работы.

Постреабилитационная  социальная поддержка требуется и тем пациентам, которые в период употребления наркотиков успели обзавестись судимостью. Постановка их на учет в органах МВД – тоже весьма существенная преграда для нормальной жизни, трудоустройства и построения семьи.

Причины возврата к прошлому при отсутствии помощи очевидны:

* отсутствие работы и денежных средств на существование;
* социальная незащищенность;
* отсутствие личной жизни, дружеского общения;
* недоверие со стороны общества, надзорных органов.

#### Выход есть!

Решить проблему социальной неустроенности участников Программы «Исход» сообщество единомышленников предлагает путем организации собственных рабочих мест. Таким образом, бывшие наркозависимые люди обретают занятость и средства к дальнейшему существованию. Поддержка после реабилитации предполагает трудоустройство пациентов на предприятия разных форм собственности и видов деятельности:

* малые торговые организации;
* артели, созданные для строительства;
* фермерские и крестьянские хозяйства;
* иные организации.

Объединяет все перечисленные места работы участников «Исхода» - доброжелательная обстановка внутри коллектива, создание предпосылок для поддержания здорового духа и позитивного настроя. Последователи социального служения «Исход» проявляют внимание к каждому человеку, стараясь понять его мотивы и поступки.

Поддержка наркозависимых после реабилитации  в Центре обладает высокой эффективностью, потому что исходит от бывших пациентов – участников проекта. Эти люди сами прошли через все сложности и нашли в себе силы победить зависимость. Теперь они – служители идеи и стажеры организации. Область деятельности персонала «Исхода» не ограничивается терапией и реабилитацией наркозависимых, постоянно проводится профилактическая работа с молодежью и психологическая поддержка лиц, оказавшихся в беде. Ни один пациент клиники не остается один на один со своими заботами и трудностями, его обязательно поддержат десятки единомышленников!

1. Возможные места работы после реабилитации

- Возможность остаться работать в "Ремаре"​

- Открыть собственное дело

- Сельскохозяйственные комплексы

- Строительные бригады

1. Постреабилитационная поддержка

*- Центр поддержки наркозависимых — постреабилитационная поддержка*

## Социальная поддержка зависимых после реабилитации

Наркозависимые пациенты, прошедшие программу реабилитации, нуждаются в дальнейшем сопровождении для более мягкой социальной адаптации.

Центр «Исход» оказывает постреабилитационную поддержку всем своим пациентам, а также людям, которые проходили лечение в других центрах. Продолжительность данной Программы помощи не ограничена по времени. Основные направления деятельности – помощь с трудоустройством, жильем, оформлением документов и, конечно же, моральная и психологическая поддержка зависимых и созависимых.

## Пациенты центра – сообщество единомышленников

Эффективность программы постреабилитационной социальной поддержки пациентов кроется в хорошо организованном и сплоченном сообществе людей, избавившихся от своих пагубных зависимостей. Это неформальное объединение не отказывает в членстве и настоящим участникам курса терапии «Исход», только поступившим на лечение. Идейные вдохновители движения – активисты сообщества, желающие сформировать вокруг бывших больных атмосферу здорового образа жизни, интересного общения и взаимопонимания. Самое страшное для человека в период реабилитации и после него – остаться в одиночестве, наедине со своими печалями и переживаниями.

### Реальная деятельность сообщества

Поддержка наркотически зависимых  осуществляется сразу в нескольких направлениях:

* организация регулярных встреч;
* проведение спортивных соревнований;
* досуговые мероприятия и т.д.

Участники сообщества общаются между собой в обычной жизни, делятся своими мыслями и переживаниями. У многих людей появились общие интересы, совместные проекты и т.д. Территориально поддержка после реабилитации  бывших наркозависимых осуществляется в тех населенных пунктах, где открыты представительства «Исхода» или функционируют пункты консультирования больных и членов их семей. Каждый участник Программы «Исход», даже не прошедший полностью курс терапии и реабилитации, может обратиться к сообществу и получить помощь, участие в его жизни неравнодушных единомышленников.

### Кризисы самоопределения после реабилитации

Участники и сотрудники Центра поддержки наркозависимых после реабилитации помогают пациентам отыскать свое место в жизни, ответив на целый ряд вопросов:

* Какую сферу деятельности выбрать?
* Кем работать?
* Откуда получать доход для обеспечения себя и семьи?
* Куда деть освободившееся время?

Самый главный вопрос всех бывших пациентов Центра «Исход» - как не сорваться и не ступить на скользкую дорожку снова? Многие люди желают порвать со своим прошлым, неприятными воспоминаниями и не возвращаются в родной город, к знакомым лицам соседей и бывших друзей. Важность поддержки после реабилитации в незнакомой человеку обстановке сложно переоценить как с физиологической, так и с психологической точки зрения.

Пристрастие к наркотикам сложно «перешагнуть» в глазах общественности, многие люди не верят в исцеление человека и относятся к нему с недоверием. Усугубляется ситуация и тем фактом, что с учета в наркологическом диспансере снимают лишь по истечении 5 лет трезвости, что является препятствием для поиска хорошей работы.

Постреабилитационная  социальная поддержка требуется и тем пациентам, которые в период употребления наркотиков успели обзавестись судимостью. Постановка их на учет в органах МВД – тоже весьма существенная преграда для нормальной жизни, трудоустройства и построения семьи.

Причины возврата к прошлому при отсутствии помощи очевидны:

* отсутствие работы и денежных средств на существование;
* социальная незащищенность;
* отсутствие личной жизни, дружеского общения;
* недоверие со стороны общества, надзорных органов.

#### Выход есть!

Решить проблему социальной неустроенности участников Программы «Исход» сообщество единомышленников предлагает путем организации собственных рабочих мест. Таким образом, бывшие наркозависимые люди обретают занятость и средства к дальнейшему существованию. Поддержка после реабилитации предполагает трудоустройство пациентов на предприятия разных форм собственности и видов деятельности:

* малые торговые организации;
* артели, созданные для строительства;
* фермерские и крестьянские хозяйства;
* иные организации.

Объединяет все перечисленные места работы участников «Исхода» - доброжелательная обстановка внутри коллектива, создание предпосылок для поддержания здорового духа и позитивного настроя. Последователи социального служения «Исход» проявляют внимание к каждому человеку, стараясь понять его мотивы и поступки.

Поддержка наркозависимых после реабилитации  в Центре обладает высокой эффективностью, потому что исходит от бывших пациентов – участников проекта. Эти люди сами прошли через все сложности и нашли в себе силы победить зависимость. Теперь они – служители идеи и стажеры организации. Область деятельности персонала «Исхода» не ограничивается терапией и реабилитацией наркозависимых, постоянно проводится профилактическая работа с молодежью и психологическая поддержка лиц, оказавшихся в беде. Ни один пациент клиники не остается один на один со своими заботами и трудностями, его обязательно поддержат десятки единомышленников!